Программа выполняет определение MAC-адреса по введенному IP-адресу и наоборот, используя ARP (Address Resolution Protocol) запросы.

Вот краткое объяснение работы программы:

1. Пользователь выбирает действие: определение MAC-адреса по IP-адресу или определение IP-адреса по MAC-адресу.
2. В зависимости от выбора пользователя программа запрашивает ввод IP-адреса или MAC-адреса.
3. Создается объект класса **ARPRequest**, который выполняет ARP-запросы для получения необходимой информации.
4. Если пользователь выбрал определение MAC-адреса по IP-адресу, то программа использует метод **GetMacAddressFromIp**, который принимает IP-адрес, создает ARP-запрос для определения MAC-адреса и возвращает полученный MAC-адрес.
5. Если пользователь выбрал определение IP-адреса по MAC-адресу, то программа использует метод **GetIpFromMacAddress**, который принимает MAC-адрес, создает ARP-запрос для определения IP-адреса и возвращает полученный IP-адрес.
6. Полученная информация выводится на экран.

Класс **ARPRequest** содержит методы для выполнения ARP-запросов. В частности, метод **GetMacAddress** получает MAC-адрес по IP-адресу, а метод **GetIPAddress** получает IP-адрес по MAC-адресу. Оба метода используют функционал из класса **NetworkInterface** для получения информации о сетевых интерфейсах.